

# Workshop

## Yang stijl Tai Ji Quan met Marc De Bruyn

### Interne - & martiale aspecten



Tai Ji Quan vereniging "Sung" is blij om jullie te melden dat Marc De Bruyn op zondag 30 oktober a.s. een workshop zal verzorgen.

Marc De Bruyn is een expert in de interne Chinese krijgskunsten. Hij begon zijn training ruim 25 jaar geleden bij Meester Liu Wai Sang in Gent. Meester Liu is een Grootmeester in de interne kunsten en arts in de traditionele Chinese geneeskunde (TCM) en auteur van boeken op het gebied van o.a. Tai Ji Quan, Qi Gong en TCM in combinatie met Osteopathie. Marc trainde de eerste tien jaar ongeveer 40 uur per week. Nu traint hij 28 uur per week en geeft hij inmiddels zelf les op de oude traditionele manier.

Meester Liu heeft Marc onderwezen in Qi Ji Dao, een samenstelling van de drie interne gonfu systemen afkomstig van de Hebei rivier (de gele rivier). Qi Ji Dao is een versmelting van Tai Ji Quan, Xing Yi Quan en Bagua Zhang. Tijdens de workshop zal Marc aandacht besteden aan Chi Kung en de Yang stijl (Cheng Man Ch'ing) met de nadruk op applicaties behorende bij de vorm. Op een vriendelijke en ontspannen manier wordt uitleg gegeven over en geoefend met de interne principes achter de applicaties. Deze principes hebben een gezondheidsbevorderend effect op lichaam en geest en leiden tot een beter begrip van de martiale kunst.

*De workshop is vooral bedoeld voor mensen die zich willen verdiepen in de interne- en martiale aspecten. We nodigen je van harte uit om deel te nemen aan de workshop!*

De workshop kost €30,- te betalen aan de zaal, en is op:

zondag 30 oktober van 10:00 uur tot 17:00 uur,

met tussendoor een half uur pauze.

Neem zelf een lunchpakket en drinken mee.

Locatie: Kaasmarktschool Koppenhinksteeg 13, 2312 HX, Leiden

Voor aanmelding en meer informatie:

Email naar Tai Chi Chuan Vereniging Sung : [info@sung.nl](mailto:info@sung.nl) of

RJ Schippers tel. 06 13422412 tussen 19.00 en 22.00,

of Email: [RJ.Schippers@MINDEF.NL](mailto:RJ.Schippers@MINDEF.NL), of [Robert-Jan.@sung.nl](mailto:Robert-Jan.@sung.nl)