



ZATERDAG 28 september 2024

**“DE VIJFENTWINTIGSTE LEIDSE
TAIJIDAG”**

plaats van handeling

DE KAASMARKTSCHOOL

Te Leiden

“Tai Chi Chuan Vereniging Sung” organiseert in samenwerking met de “Taijiquan Academie” en de “Taijiquan Trainingsgroep voor Wu en Yang stijl Taijiquan” op zaterdag 28 september 2024 voor de vijftiende keer haar jaarlijkse “UITWISSELINGS DAG VOOR VORM EN PUSHING HANDS”. Behalve een jubileum jaar van onze Leidse Taijidag is dit ook de laatste keer dat de Leidse Taijidag in de Kaasmarkt plaats zal vinden. Per 1 oktober a.s. moeten we de Kaasmarktschool verlaten en verhuizen we naar een nieuwe locatie.

Programma:	10.00 uur	starten met Chi Kung oefeningen gegeven door Maarten van Zeijl
	11.00 uur	individueel of groepsgewijs Vorm lopen voor een jury
	13.00 uur	pauze
		Gedurende de pauze worden demonstraties verzorgd
	14.00 uur	Pushing Hands volgens de wedstrijd regels van de STN met scheidsrechters, naast wedstrijden pushing hands hebben we dit jaar ook een workshop Pushing Hands verzorgt door Henk Janssen.
	17.00 uur	Afsluiting
	18.00 uur	Met z'n allen naar de Chinees, voor wie zin heeft in Chinees eten en ervaringen uitwisselen

De bedoeling van de dag is dat we in een ontspannen sfeer onze Vorm en Pushing Hands laten beoordelen door juryleden en scheidsrechters, deze hebben tot taak om opbouwende kritiek te geven, zodat de deelnemers er wat van leren. Als je het lastig vindt om de Vorm alleen te lopen, dan kan dat ook met een medeleerling uit je school. Het vorm lopen wordt beoordeeld door een jury die door Sung wordt samengesteld.

Bij het Pushing Hands staan de Tai Chi principes voorop, investeren in verlies is belangrijker dan met worstelen winnen. Bij de Pushing Hands volgen wij de wedstrijd regels van de STN. Scheidsrechters van de STN zijn aanwezig, deze zullen, ondersteund door de jury, er op toezien dat men zich houdt aan de Tai Chi principes.

Bij de afsluiting zal de jury, bestaande uit door Sung hier speciaal voor gevraagde Tai Chi leraren, die deelnemers bekend maken die zich over de hele dag, vorm en pushing hands, het beste aan de Tai Chi principes hebben gehouden. Hopelijk wordt het een prettige dag en leren wij allen weer wat meer van onze hobby “Tai Chi Chuan”.

Wil je meedoen? Geef je dan op voor 25 september a.s., zodat wij een goed idee hebben van het aantal deelnemers. De kosten worden zo laag mogelijk gehouden, 5 Euro. Neem wel een lunch pakket mee.

Voor aanmelding en meer informatie:

Email naar Tai Chi Chuan Vereniging Sung: info@sung.nl of

Robert-Jan Schippers, M: 06-53733247, E: robert-jan@sung.nl

Loek Kawilarang, M: 06-45728231, E: loek@sung.nl